

3.YO
CREO



2.YO
PUEDO

BITÁCORA TALLER

PARA ADULTOS

1.YO
SOY







EN CONEXIÓN CON MI SER INTERIOR Y DESDE EL
AMOR, ILUMINO MI VIDA Y LA DE LOS DEMÁS,
HACIENDO QUE TODO SE VUELVA POSIBLE.





1.ºO
SOY

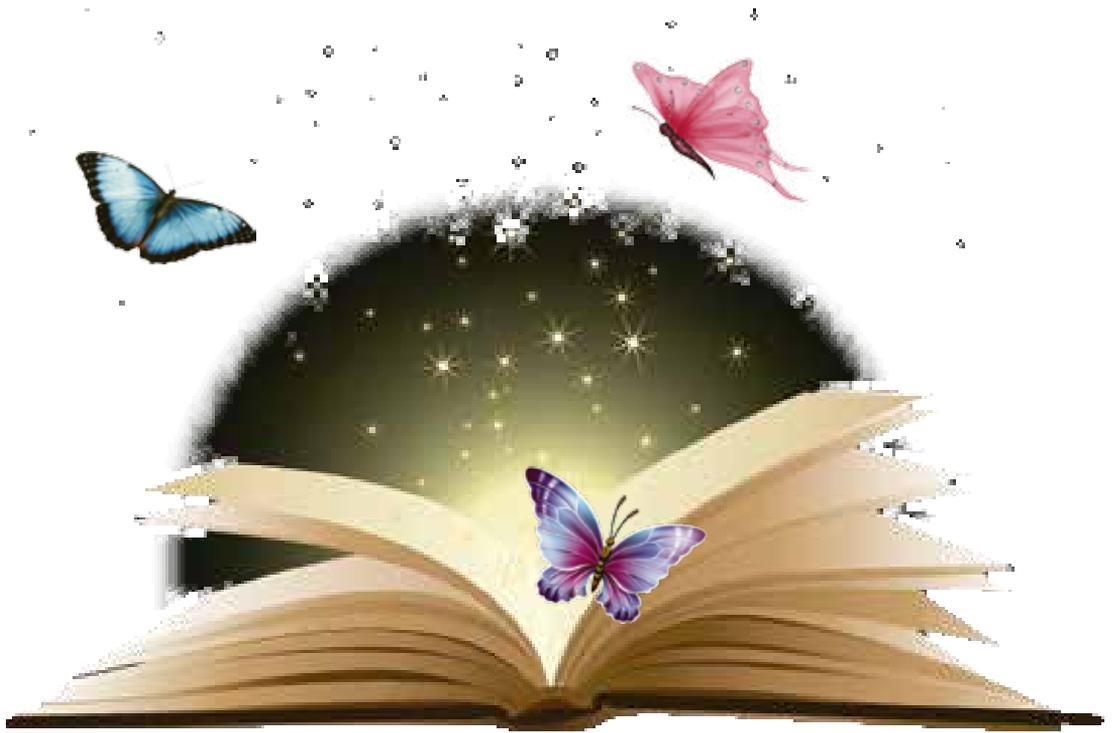


TALLER DICTADO POR:
CRISTINA MONTAÑA
MARÍA FERNANDA MONTAÑA
ADRIANA ABONDANO

ESTA BITÁCORA PERTENECE A:



**PINTA O DESCRIBE CÓMO ES
UN LIBRO MÁGICO PARA TÍ**



LIBRO MÁGICO

ACABAS DE RECIBIR EN TUS MANOS UN "LIBRO MÁGICO" QUE TE AYUDARÁ A RECORDAR QUIEN ERES EN REALIDAD Y TE ACOMPAÑARÁ EN ESTE VIAJE HACIA TU CORAZÓN, HACIA TU SER INTERIOR. EN ESTA BITÁCORA PODRÁS ESCRIBIR, DIBUJAR Y CONTAR TODO LO QUE VAYAS DESCUBRIENDO DURANTE EL VIAJE. ES UN REGALO QUE TE DAS A TÍ MISMO, DONDE PLANTARÁS SEMILLAS DE AMOR PARA TÍ Y PARA LOS DEMÁS.

ENTREMOS A TU MUNDO INTERIOR ...
PASA LA PÁGINA



"HE AQUÍ MI SECRETO, QUE NO PUEDE
SER MAS SIMPLE: SÓLO CON EL CORAZÓN
SE PUEDE VER BIEN, LO ESENCIAL ES
INVISIBLE PARA LOS OJOS"



**1. ¿CUANDO TE HABLAN DE ESPIRITUALIDAD
QUÉ PIENSAS?**

**2. ¿CUANDO TE HABLAN DE ESPIRITUALIDAD
QUÉ SIENTES?**

3. ¿DÓNDE LO SIENTES?

**4. ¿QUÉ ES LA ESPIRITUALIDAD?
EJERCICIO EN GRUPO**



**¿CÓMO ERES?
PÍNTATE**



¿QUIÉN SOY?







EL ALMA ESCOGE SU EQUIPO CON DIOS, MAMÁ - PAPÁ Y ÉL LE REGALA LOS ÁNGELES DE LA GUARDA

“TODAS LAS ALMAS VIVEN CON DIOS EN UN LUGAR DE LUZ HECHO DE MILES DE MILLONES DE COLORES, DONDE ELLAS SE COMUNICAN MENTALMENTE POR MEDIO DE MÚSICA QUE VIAJA CON EL VIENTO. CUANDO UN ALMA DECIDE VENIR A LA TIERRA, DIOS ARMA SU PLAN EN NUBES Y LO PONE EN EL CORAZÓN, A TRAVÉS DE UN LIBRO MÁGICO. ESTE LIBRO TÚ LO ESCRIBES ANTES DE NACER. AHÍ PONES UNA GUÍA PARA CONSTRUIR LA HISTORIA DE TU ALMA, EN ESTA VIDA.

EN EL LIBRO, TODO COMIENZA, ENCONTRANDO TU EQUIPO DE ACOMPAÑANTES, QUE SERÁN CONOCIDOS COMO TUS ÁNGELES DE LA GUARDA, QUE ESTARÁN A TU LADO TODA LA VIDA Y DEDICADOS SOLO A TÍ.

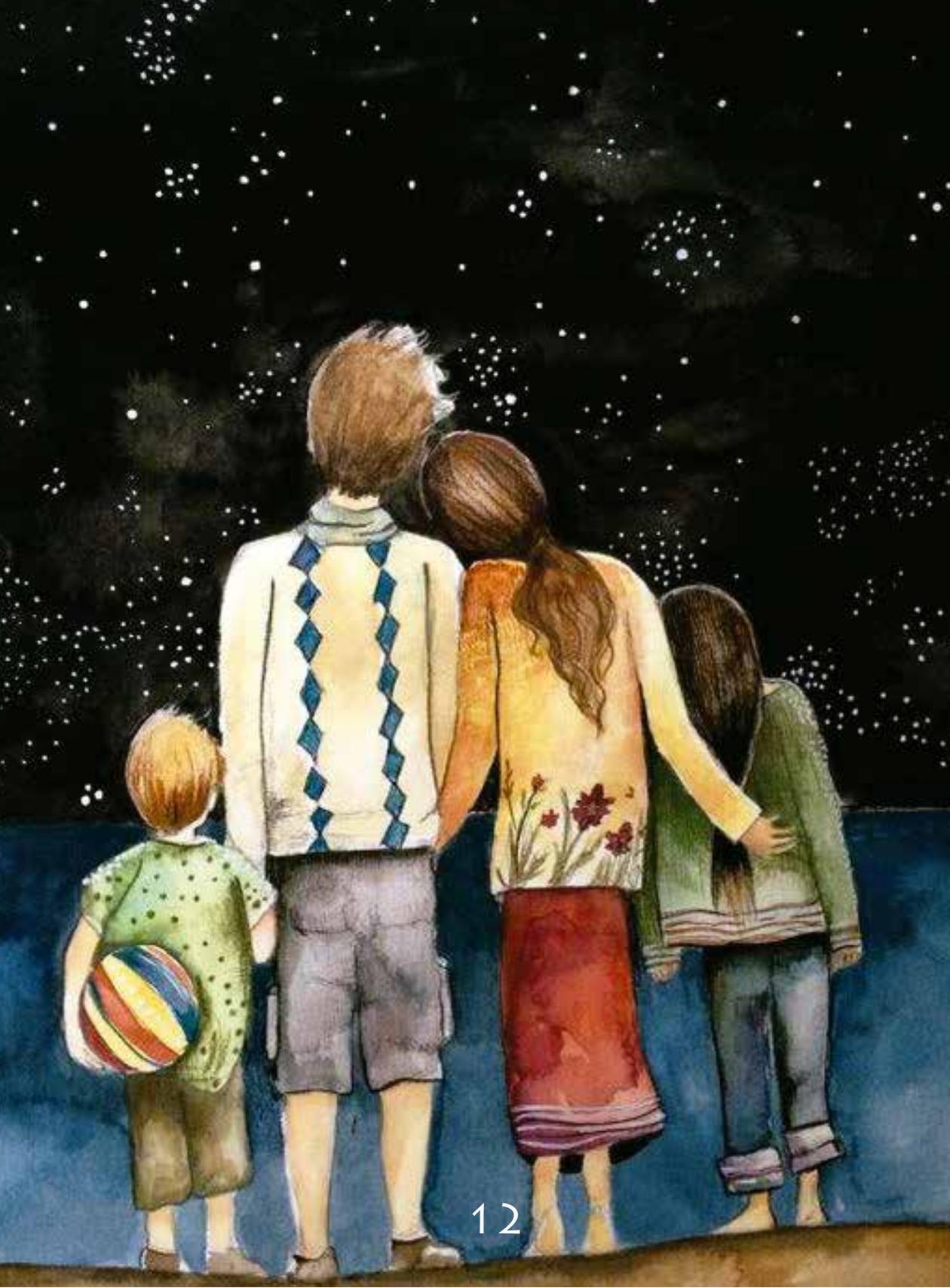
TAMBIÉN, ESCOGES TU MISIÓN, ES DECIR, LO QUE VIENES A HACER, APRENDER Y DISFRUTAR EN EL MUNDO, Y PARA ESTO CUENTAS CON UNOS PODERES LLAMADOS DONES QUE NECESITARÁS.

TU ALMA TAMBIÉN ESCOGE A TUS PADRES, PORQUE POR MEDIO DE ELLOS, LOGRARÁS DESARROLLAR TUS DONES, CREANDO LAS HERRAMIENTAS PARA CUMPLIR TU MISIÓN.

CUANDO LLEGA EL MOMENTO ADECUADO, DIOS SOPLA TU ALMA CON MUCHA FUERZA PARA QUE COJAS TODO EL IMPULSO Y NO TE DETENGAS.

CUANDO DAS LO MEJOR DE TÍ, Y EL RESULTADO TE HACE FELIZ, ESTÁS VIVIENDO TU LIBRO MÁGICO.







EL ALMA ESCOGE A SUS PADRES

PAPÁ

CUALIDADES:

COSAS PARA MEJORAR:

PÁSALO A POSITIVO:

MAMÁ

CUALIDADES:

COSAS PARA MEJORAR:

PÁSALO A POSITIVO:



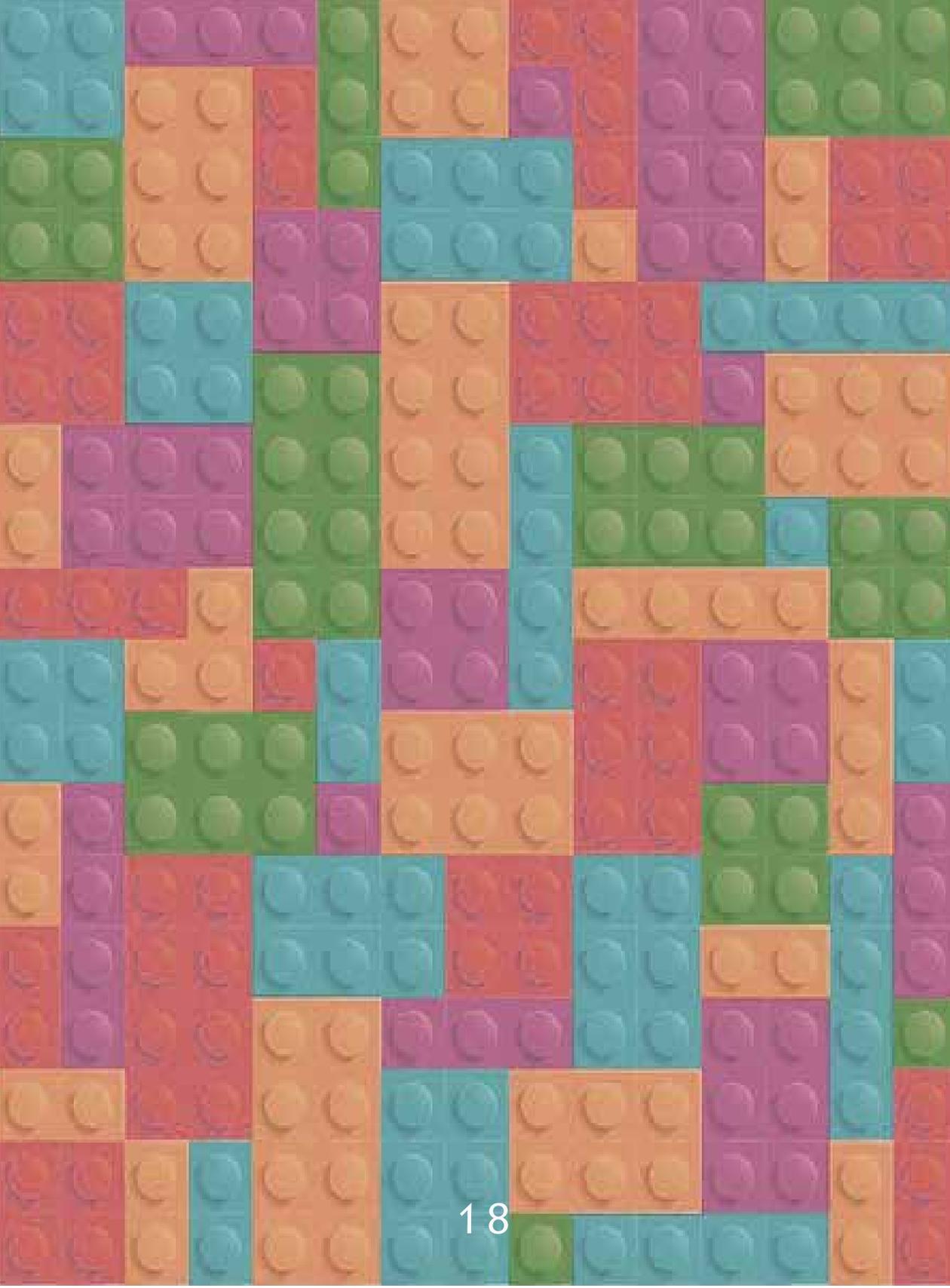




CONEXIÓN CON LOS ÁNGELES MEDITACIÓN

¿QUÉ VISTE O SENTISTE CON LA MEDITACIÓN?







**CONSTRUCCIÓN EN LEGO QUE REPRESENTA
A TU FAMILIA, TUS ÁNGELES Y A TÍ.**

PEGA TU FOTO





DONES Y MISIÓN



1. ¿QUÉ SE TE FACILITA HACER?

2. ¿QUÉ HACÍAS BIEN EN EL COLEGIO Y TE GUSTABA?

3. ¿QUÉ QUERÍAS SER CUANDO GRANDE?

4. ¿PARA QUÉ QUERÍAS SER ESO QUE ELEGISTE?



DONES

1. _____

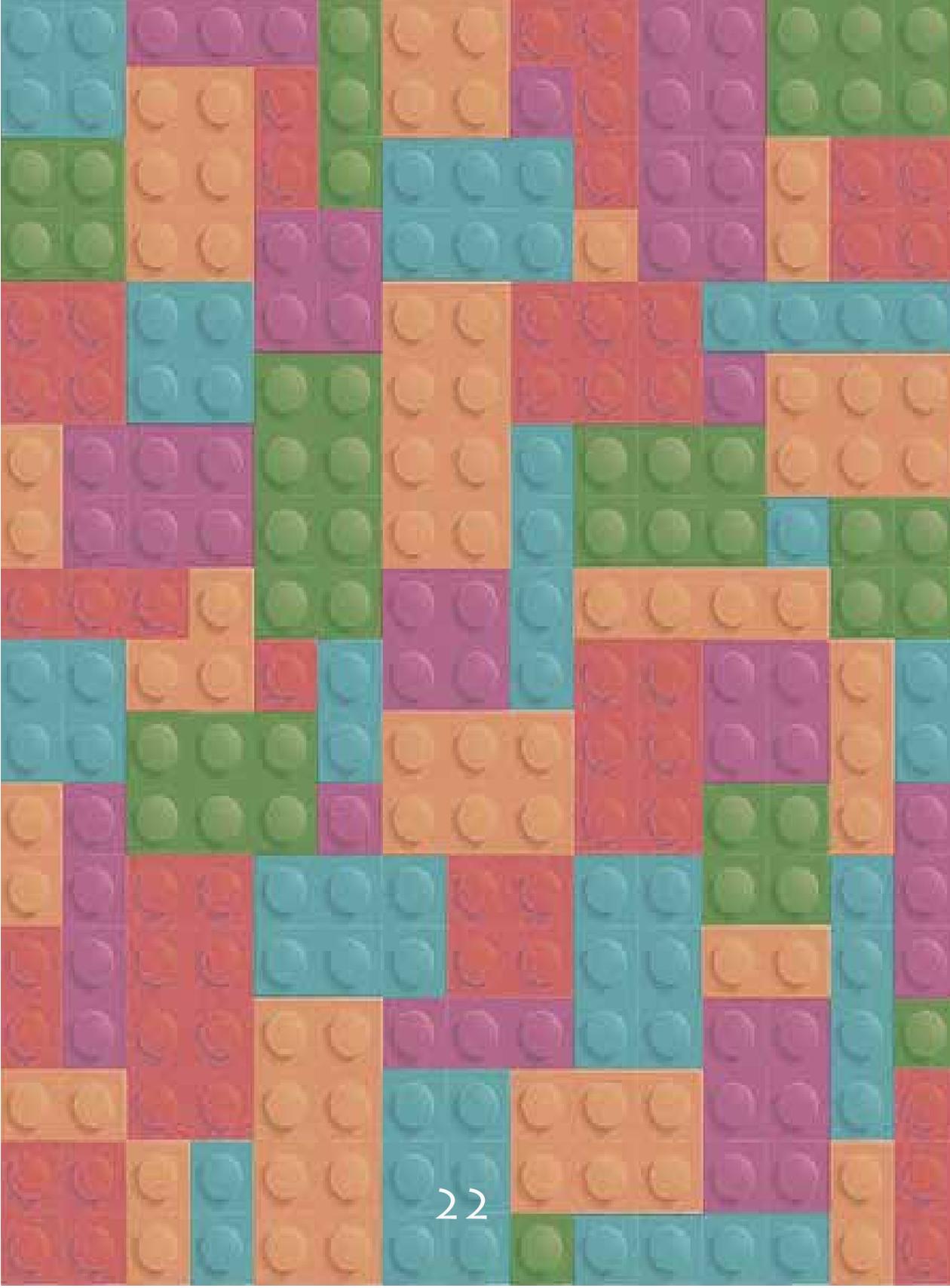
2. _____

3. _____

MISIÓN

YO VINE PARA:



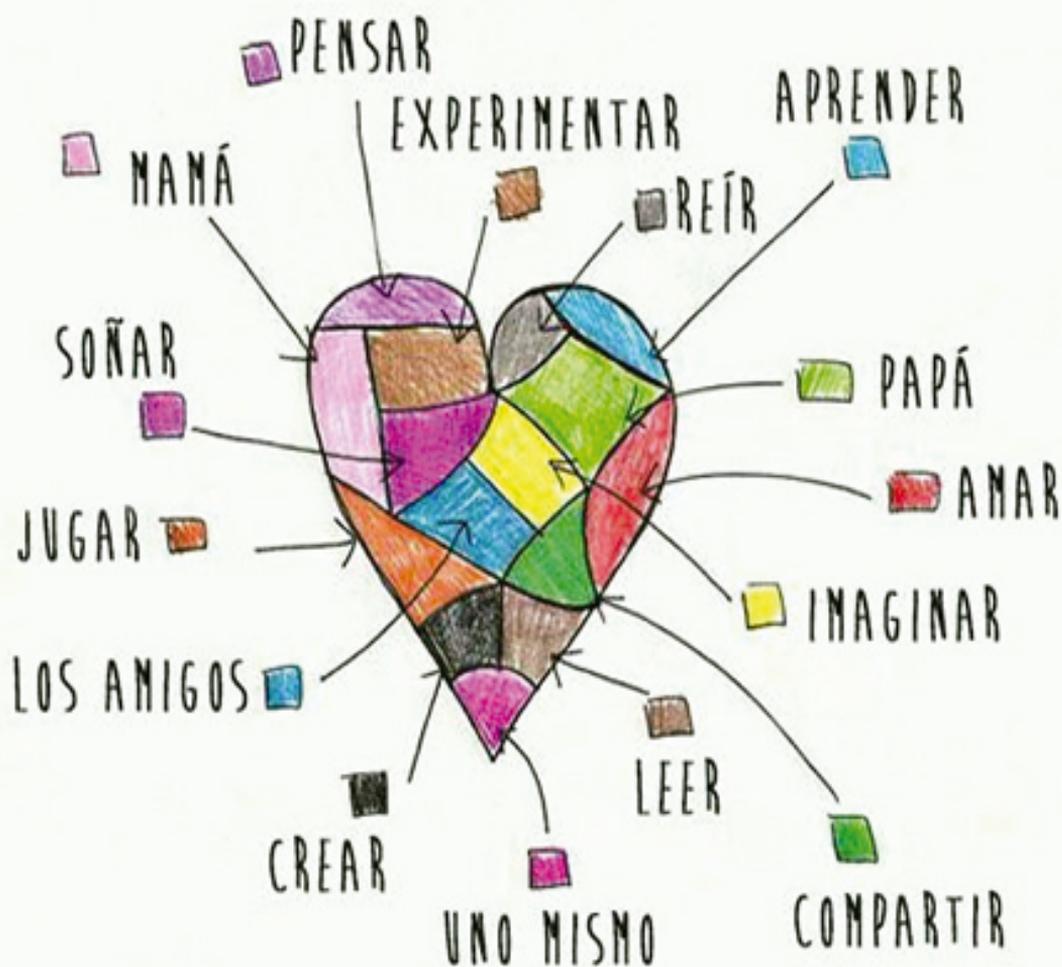




**CONSTRUYE EN LEGO TUS
DONES Y MISIÓN.
PEGA TU FOTO**



EL CORAZÓN DE LOS NIÑOS





YO SOY:

"SOY UN MARAVILLOSO HIJO DE DIOS, SOY LUZ, SOY PAZ, SOY AMOR, SOY FELICIDAD...SOY UNO CON DIOS Y CON EL UNIVERSO. SOY LA LUZ DEL DÍA Y LA OSCURIDAD DE LA NOCHE, SOY EL CALOR DE LOS RAYOS DEL SOL Y EL FRÍO Y FRESCO DE LA LLUVIA. EN MI CORAZÓN HABITO YO Y EL UNIVERSO ENTERO, SOY EL MILAGRO DE LA VIDA"







¿QUÉ SEMILLAS QUIERES SEMBRAR EN EL MUNDO?





NOTAS: "YO PUEDO"









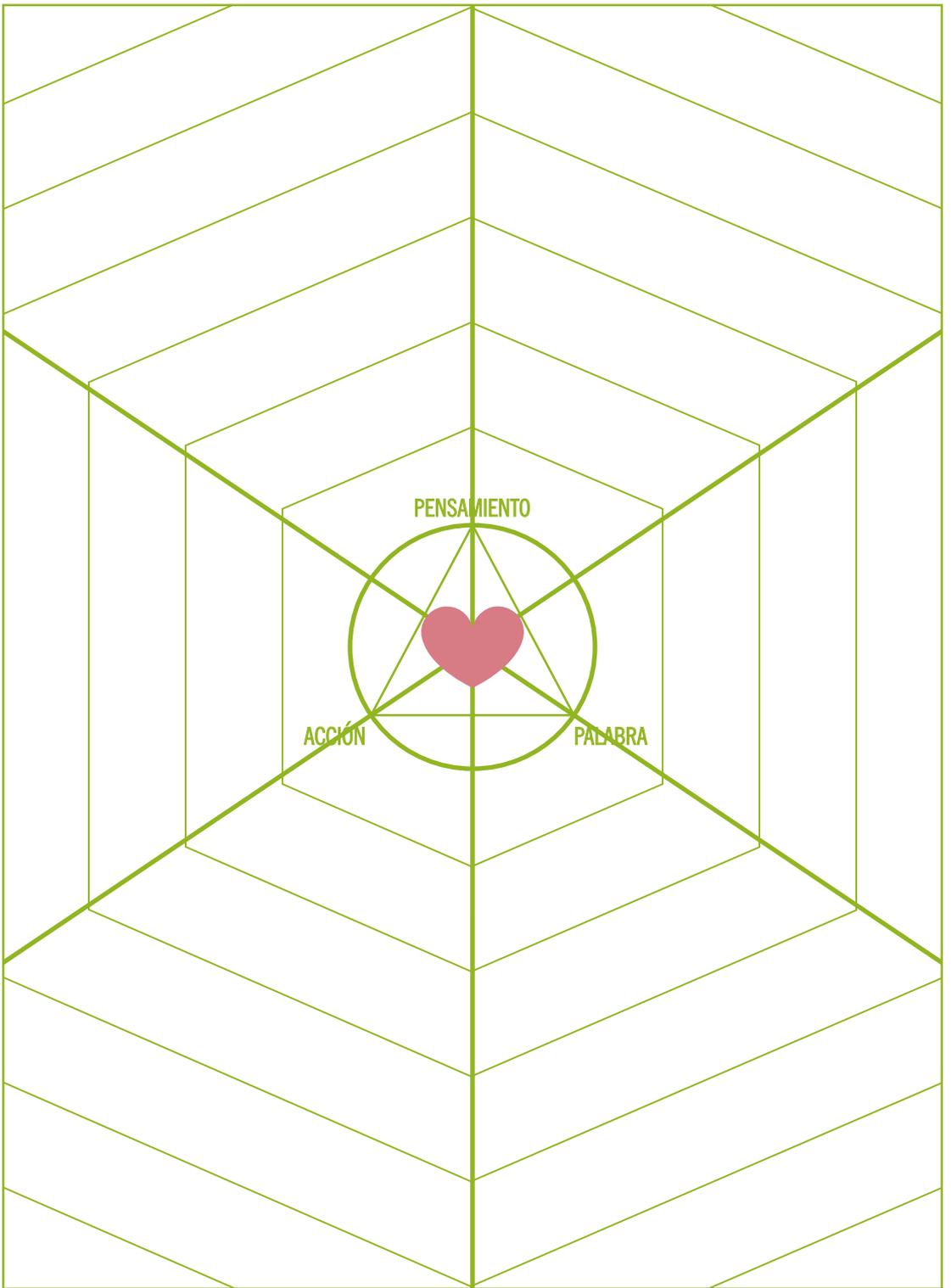
NOTAS: "YO CREO"













INFORMACIÓN:

CRISTINA MONTAÑA PLATA:
315 8894646

MARÍA FERNANDA MONTAÑA:
311 7643700

ADRIANA ABONDANO
315 2574042

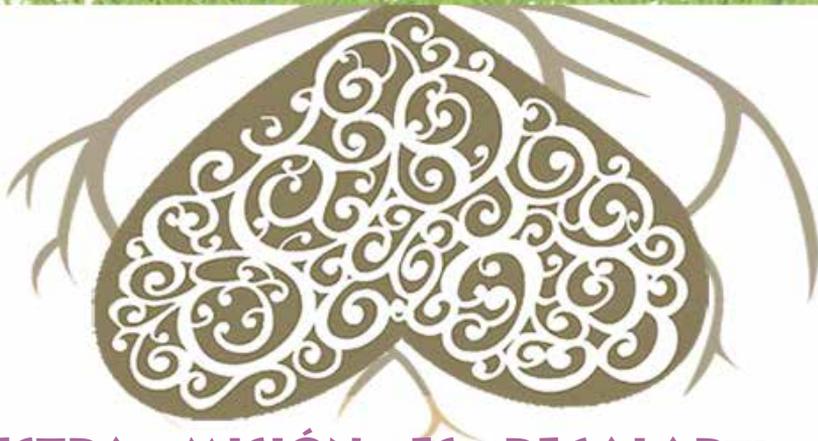
 ATMA SEMILLAS DE AMOR

 [ATMASEMILLASDEAMOR@GMAIL.COM.](mailto:ATMASEMILLASDEAMOR@GMAIL.COM)

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS 2017



GRACIAS



**NUESTRA MISIÓN ES REGALARTE RAÍCES
PARA CONFIAR Y ALAS PARA CREAR.**